

Borgå psykosociala föreningen Ringen rf FO nummer 3049799-4

Verksamhetsberättelse 2023

Årets tema: Ökade motionsmöjligheter i form av simning och gym, hobbyverksamhet på Klubbhuset en gång per vecka samt grundandet av ett "understödfond" som kan användas för motion, hobbyverksamhet o rekreation

1) 12.1 torsdag kl 14: Månadsmötet i Wsoy-huset. Inbjuden gäst stadsfullmäktige Bodil Lund från FSP berättar för oss hur välfärdsområdet har startat i östra nyland och hur vi kan bli delaktiga i den. Vi anmäler vårt intresse till Nanna Kostianen i "partnerskapsbordet för organisationer inom vårdsektorn". Deltagare 9 st

2) 16-17.1 måndag-tisdag kl 9-16: Psyko-Social Fösthjälpkurs i Borgå. "Mielenterveys elämäntaitona" – Mielenterveyden ensiapu 1. Arrangör Mieli ry, Riitta Merri. Deltagare Nina Kalk och Eva-Maria Priester

3) 26.01 torsdag kl 19: Teaterbesök till Helsingfors, Svenska teatern med pjäsen "Själarnas ö". Deltagare 11 medlemmar

4) 06.2 måndag kl 14 : Första mötet i Klubbhuset. Vi bekantar oss med klubbverksamheten och kartlägger framtida samarbetsformer. De flesta av oss blir medlemmar i huset som möjliggör utnyttjandet av deras utrymmen i framtiden för tex hobbyverksamhet. Deltagare 9 pers

5) 14.02 tisdag kl 10: Bio Rex Klaus Härös film "Rakkaani Merikapteeni". Efter det styrelsemöte på Klubbhuset. Förbereder årets program och vårmötet i mars. Utdelning av 10 ggr-simbiljetter för vårterminen till närvarande villiga medlemmar. Höstens biljetter delas ut i septembermötet. Deltagare 8 personer

6) 13.3 måndag kl 14 : Vårmetet i WSOY-Huset och det konstituerande mötet samtidigt därefter. Närvarande 8 medlemmar (3 från styrelsen) och nya verksamhetskordinatorn Anne Ahlefeldt från Förbundet.

7) 28.3 tisdag kl 16.00 : Första mötet på Klubbhuset i form av filmkväll. Deltagare 11 pers

8) 10.4 måndag kl 15.00: Påskmiddag på Klubbhuset. Deltagare max 4 personer

9) 17.4 kl måndag 14.30: Förbundets vårmöte i Helsingfors G18 närvarande Kim Nevalainen och Nina Kalk

10) 16.5 tisdag kl 14.00: Månadsträff Wsoy-Huset aud. Träff med Livsgnistan från Karis. Deltagare 4 fr Karis och 9 från Borgå. Ämnet Burn-Out och depression. Livserfarenhets expert Daphne föreläser om utbrändhet och depression.

11) 6.6 tisdag: Sommarutflykt till Kotka. Program: Akvariet Maretarium och lunch på Havsmuseet Vellamo. Promenad runt i vattenparken Sapokka och på hemvägen besök i Kejserliga jaktstugan i Langinkoski. Deltagare 14 personer

12) 28.6 torsdag: sommar dag hos Kaj Kullberg och styrelsemöte. Korvgrillning, pianomusik av Irina Kullberg och besök av ladugårdsmuseet. Kaj Kullberg berättade om sig själv och sin hjärnblödning och fick kamratstöd. Styrelsemötet avslutar dagen där nya stadgar för föreningen fastställs. 15 deltagare

13) 11.8 fredag kl 13.00 Paddeldag i Borgå å.

14) 14.8 måndag kl 12-16 Må Bra dag i Karijärvi tillsammans med svenska församlingen. Deltagare 20 personer

15) 4.9 måndag Styrelsemöte på Tjåru: Nya stadgar godkänns och skickas till Aktia och till Förbundet

16) 11.9 måndag kl 12-16 Må Bra dag i Karijärvi tillsammans med svenska församlingen. Deltagare 11 personer

17) 12.9 torsdag kl 13.00 startas klubbverksamheten på Klubitalo. Nu träffas vi varje tordag kl 13.00 framåt ända till julen. Sammanlagt 11 gånger

18) 27.10 fredag kl 13.00 Ringens första höstmöte i Wsoy-huset. Deltagare 8 personer

19) 9.11 torsdag kl 16.00: Restaurang Sakura -jubileums middag som misslyckades pga korona och influensa, 9 deltagare

20) 17.11 fredag kl 13.00 Styrelsemötet i klubbhuset: Sams-bidragsansökan o planering av hemsidorna till programmet wordpress

21) 20.11 måndag kl 11.00 Psykosociala förbundets höstmöte i Helsingfors G18. Deltagare Nina Kalk och Eva-Maria Priester

22) 21.11 tisdag Besök till Lappvikskälla med Psykosociala förbundet och andra lokala tillhörande medlemsföreningar temat "konst, kreativitet och psykisk hälsa". Deltagare: 11 medlemmar

23) 19.12 tisdag kl 12.00: Jullunch med Borgå Svenska Församling, närvarande 13 medlemmar