

VERKSAMHETSPLANEN 2024 Borgå psykosociala förening Ringen rf

Styrelsemöten och årsmöten ordnas i Porvoon Yhdistyskeskus Ry:s utrymmen i WSOY huset i rummet Minimitta Mannerheimsgatan 20 K. Telefon 044-706 7141 tid kl 9-17 email toimisto@porvoonmitta.fi

Förutom traditionella månadsträffar har föreningen startat sin klubbverksamhet i form av regelbundna veckoträffar, som en del av aktiverande gemenskap och psykosocialterapi (pyssel, hantverk, natur exkursioner). Verksamheten ordnas på Klubbhuset i Borgå varje vecka på torsdagar kl 13 Brunnsgatan 37, 4 vån och dras av olika ansvariga personer inom föreningen eller utomstående ergoterapeuter.

Medlemmarna kan fortsätta att motionera och delta i vattenjumba eller simma i simhallen också under 2024. Årets tema fortsätter: Ökade motionsmöjligheter i någon form, tex gym, sim eller promenader och Spahobbyverksamhet. Nygrundad "understödsfond" kan användas för motion, och rekreation tex läger, kurser eller bussresor för medlemmar med extra svår ekonomisk situation vid personlig ansökan.

Må Bra dagar anordnas i Pellinge och/eller Karijärvi i samarbete med Borgå Domkyrkoförsamling

Samarbetet med andra lokala föreningar i Borgå fortsätter i form av gemensamma träffar och Östra Nylands Velfärdsområdet som är helt nytt för oss. Temat är att "Lära sig av varandra". Målsättningar är att på svenska språket ordna kurser/info- och inlärningsstillfällen tillsammans med bl a klubbhuset/SFV/Medborgarinstitutet/Förbundet/Velfärdsområdet.

I år är det meningen att starta samarbetet även med andra lokala föreningar inom Förbundet i Nyland. Meningen är att utvecklas och förstärka föreningen och skapa samhörighet inom gruppen. Förbättra kommunikationen inom föreningen och utåt med andra lokala föreningar i Västra Nyland.

Skolningsmöjligheter utvärderas som att tex uppdatera egna hemsidor, lära känna sin egen telefon, hantera sin egen dator eller epost etc. allt detta i

samarbete med andra lokala föreningar, Förbundet, Klubitalo, Medborgarinstitutet och/eller Svenska Folkskole Vänner. En intressebevakningsfullmakts kurs är önskad.

Medlemsregistret uppdateras av vår ansvarsperson är Kim Nevalainen.

Deltagandet i Förbundets vår- och höstmöten.

Under sommartid ordnas traditionell sommarutfärd till någon ort i närheten
År 2024 blir det Ekenäs och träff med lokalföreningen Kompis och/eller Karis med Livsgnistan. Vi bokar även sommarträffar hos Nina Kalk på Tjärträsket, Eva-Maria Priester och Kaj Kullberg i Borgå.

Kulturbesök: Albert Edelfelt atelje i Borgå och/eller julkonsert på Grand Konst och Form i Sibbo med lunch

Traditionsenlig december-jullunch i Finska Församlingshemmet

Ringens kontonummer FI9040501020074653 medlemsavgiften bibehålls som 10 euro