

## **Verksamhetsberättelse 2024**

Årets första temat var: " Ökade motionsmöjligheter " i form av simning och gym.

Det andra temat var: " Lära sig av varandra", som siktar på att ordna

1) och delta föreläsningar om psykisk ohälsa och kamartstöd.

2) kurser som ger oss färdigheter till dagens utmaningar angående digitalisering

Program som förverkligades under året:

26.2 kl 14.00 Månadsmötet i Wsoy-huset och styrelsemöte som förbereder årsmötet.

14.3 kl 14.00 Årsmötet i WSOY-Huset och det konstituerande mötet därefter: Nina Kalk ordf, Torolf Priester vice ordf. Tuulahannele Halsey sekreterare, Anneli Ekholm bokförare, Eva-Maria Priester egentlig medlem, Ulrika Nenonen och Gitte Strandvik suppleanter. Kaj Kullberg verksamhetsgranskare.

18.4 kl 12.00 Månadsträff i Sibbo. Vi bekantar oss med utställningen på Konst och Form och äter lunch. Samåker med egna bilar

19.3 kl 14.00 Wordpress-skolning på Klubitalo för att göra egna hemsidor med nytt program

22.4 kl 14.00 Wordpress-skolningen fortsätter på Klubitalo. Meningen är att lära sig att uppdatera våra hemsidor.

16.5 kl 15.30 Uteluftsdag i Karijärvi tillsammans med svenska församlingen. Städtalko

27.5 kl 13.00 Sommarutflykt till Tjäruträsket med lunch, sim, bastu och korvgrillning. Samåker med egna personbilar

10.6 kl 12.00 Sommardag hos Kaj Kullberg i Tjusterby och styrelsemöte. Uteservering med kaffe och kaka och korvgrillning.

11.7 kl 12.30 Månadsmöte i form av grillfest hos Eva-Maria Priester

16.7 kl 13.00 Paddeldag i Emsalö.

20.8 En dags sommarutfärd till Ekenäs. Vi besöker två museer: Chappe och Raseborgs museum, Schjerfbeck. Vi äter lunch på GH Fyren och kaffekonsert på Cafe Gamla Stan. Vi

träffade lokalföreningen Kompis medlemmar och utbytte ideer och utrönade möjligheter för samarbete. Resan var mycket lyckad och vi samåkte med egna personbilar

6.9 kl 13.00 Månadsmöte ute. Vi spelar minigolf i Kokon och grillar korv

10.10 kl 13.30 Månadsmöte i Wsoy där medlemmarna får tala ut och träffa varandra och planera slutet av årets verksamhet

21.10 kl 17.30 Månadsmöte i forma av föreläsning på Kompanjonshuset Medvind, Ågatan 7.

Meritte Nylund berättar oss om Östra Nylands välfärdsområdets mentalvårdstjänster. Erfarenhetsexperten Anna Höglund berättar om kamratstödet betydelse vid psykisk ohälsa.

Verksamhetskoordinatörn Eva Roos från Psykosociala förbundet presenterar sig och berättar om sitt nya jobb på förbundet.

13.11 Psykosociala förbundets 40 års jubileumskonsert i Jakobstad

14.11 Psykosociala förbundets höstmöte i Jakobstad

19.11 kl 14.30 Ringens höstmöte i Wsoy. Verksamhetsplanen och budgeten fastslås.

21.11 kl 15.00 Stora julkonserten på Grandi. Indigo Musik med Thomas Enroth från Österbotten

17.12 kl 12.00 Jullunch med svenska församling i församlingssalen

Kim Nevalainen har upprätthållit Desky-programmet under året 2024

Utöver dessa program har medlemmarna deltagit i klubbverksamhet på Klubbhuset på torsdagar, främst olika former av hantverk