

Borgå psykosociala förening Ringen rf FO nummer 3049799-4

Verksamhetsberättelse 2025

Årets teman

Årets första tema var: " Ökade motionsmöjligheter " i form av simning och gym.

Det andra temat var: " Lära sig av varandra", som siktar på att

- 1) ordna och delta i föreläsningar om psykisk ohälsa och kamratstöd.
- 2) ordna kurser som ger oss färdigheter till dagens utmaningar angående digitalisering

Program som förverkligades under året

30.1 kl 13.00 Månadsmötet i Kompanjonshuset och styrelsemöte som förbereder årsmötet.

14.2 kl 13.00 Månadsmöte med lunch på restaurang "Zum Beispiel" och besök på Albert Edelfelts 170-års jubileum utställning i Borgå museum och besök i Holmska gården

26.2 kl 15.00 Testament- och Intressebevaknings infotillfälle på kulturhuset Grand. Föreläsare juristen Robin Lindberg

11.4 kl 14 Vårmöte på kompanjonshuset Medvind

8.5 kl 13 Föreläsning om intressebevakning: Sams jurist Marica Nordman

4.6. kl 18 Bastukväll på Karijärvi tillsammans med evlut finska församlingen

11.4. kl 14.00 Årsmötet i Kompanjons-huset och det konstituerande mötet därefter: ordinarie medlemmar: Nina Kalk ordf, Thorolf Priester vice ordf, Anneli Ekholm bokförare, Kim Nevalainen medlem, Ulrika Lindholm och TuulaHannele Halsey suppleanter. Eva-Maria Priester blev utvald till verksamhetsgranskare.

12.6 kl 10 Fågelutfärd till Svinö med Klubbhuset och fågelföreningen

13.6 kl 14 Grillfest på Norike gård hos Robert Stendahl

11.7.kl 14 Trädgårdsträff i Järnböle hos Priesters

22.7 kl 18 Bastukväll på Karijärvi tillsammans med evlut finska församlingen

5.8 kl 13 må-bra-dag på Tjärträsket hos ordförande Nina Kalk

14.8 kl 11 Paddlingsdagen på Emsalö

19.8 kl 18 Bastukväll på Karijärvi tillsammans med Borgå evlut finska församlingen

21.8 kl 9.00 Sommarutfärd till Söderskär

28.8 kl 10 Olka-gruppen i Helsingfors på Hyks/Hus tillsammans med förbundet

1.9 kl 8.00 Deltagande i demonstrationen på Esplanaden i Helsingfors tillsammans med Förbundet

9.9 kl 13 Styrelsmöte på Klubbhuset

15.9 kl 13 Klubbhuset planeringsmöte av Olka-gruppen i Borgå

13.10 kl 10 Olka-gruppen på Borgå sjukhuset

11.11 kl 10 Olka-gruppen på Borgå sjukhuset

22.11 kl 18 Stora Julkonserten på Grand

27.11 kl 14 Höstmöte i Kompanjonshuset och föreläsning om allmän beredskap Thorolf Priester

11.12 kl 10 Olka-gruppen på Borgå sjukhuset