

HÖSTMÖTET

Borgå psykosociala förening Ringen rf

FO nummer 3049799-4

VERKSAMHETSPLANEN 2025

Under år 2025 kommer månadsträffar, styrelsemöten och vår- och höstmöten att ordnas i Östra välfärdsområdets lokaler på Kompanjonshuset Medvind på Ågatan 7. Wsoy utrymmen finns inte mera till vårt förfogande pga renovering och Borgå Yhdistyskeskus osäkra framtid av ekonomiska skäl. Under det kommande året skall olika samarbetsformer utvärderas mellan Ringen och Kompanjonshuset i form av olika träffar, föreläsningar eller skolning.

Temat för året är att "Lära sig av varandra".

Målsättningarna är att på svenska språket ordna/delta i kurser/info- och inlärnings tillfällen tillsammans med Östra välfärdsområdet, Sams, Klubbhuset, SFV, Medborgarinstitutet i Borgå och Psykosociala förbundet. Föreläsning som behandlar ämnet intressebevakning är ett tema av intresse. Andra teman är kamratstöd, stresshantering och livsplanering.

Skolningsmöjligheter inom området digitalisering utvärderas. Kurser som ger oss färdigheter till dagens utmaningar angående digitalisering är tex att lära sig uppdatera egna hemsidor och lära sig att hantera sin egen telefon och dess olika apper. Meningen är att utveckla och förstärka föreningen och skapa samhörighet inom Ringen och förbättra kommunikationen utåt med andra samarbetspartners. Vi har i samband med detta för avsikt att skaffa Windows-office paket till föreningens datorer.

Förutom traditionella månadsträffar kan föreningen fortsätta klubbverksamhet på Klubbhuset i Borgå i form av regelbundna torsdagsträffar(tex pyssel och hantverk). Verksamheten ordnas på Klubbhuset i Borgå på torsdagar kl 13, Brunnsgatan 37, 4 vån.

Verksamheten dras av olika ansvariga personer inom föreningen eller utomstående ergoterapeuter.

Det andra temat för året är “motionera tillsammans och bli friskare”.

Medlemmarna kommer att kunna fortsätta att motionera och delta i vattenjumppa och simma i simhallen också under detta år. Vi siktar på att besöka Haiko Spa där en må bra dag skall ordnas. Motionsmöjligheterna kan också vara i någon form av gym eller promenader.

Må Bra dagar ordnas i Pellinge och/eller Karijärvi i samarbete med Borgå svenska domkyrkoförsamling. En dag är reserverad för paddling i sommar.

Vi deltar också i fortsättningen i Förbundets vår- och höstmöten.

Under sommartid ordnas den traditionella sommarutfärden till någon ort i närheten. År 2025 blir det Hvitträsk. Vi bokar även sommarträffar hos Nina Kalk på Tjäruträsket, hos Priesters i Borgå och Irina Kullberg i Tjusterby. I år planerar vi även en utflykt till Pörtö i Sibbo skärgård.

Kulturbesök: Albert Edelfelt ateljé i Borgå och/eller julkonsert på Grand eller besök till Konst och Form i Sibbo. Vi har ansökt om medel för museikort och de kan användas under hela året överallt i landet.

Traditionsenlig jullunch planenas i december i församlingshemmet tillsammans med Borgå svenska domkyrkoförsamling.

Medlemsregistret uppdateras av ansvarspersonen Kim Nevalainen.

Ringens kontonummer FI9040501020074653 medlemsavgiften bibehålls som 10 euro.

19.11.2024

Nina Kalk ordförande

Tuulahannele Halsey sekreterare