

VERKSAMHETSPLAN 2026

Psykosociala förening Ringen i Borgå rf

Möten

Våra månads-, styrelse- och årsmöten ordnas på Kompanjonshuset Medvind på gatan 7 A där vi har arbetsro och eget skåp. Förutom traditionella månadsträffar kommer föreningen att fortätta sin klubbverksamhet på Klubbhuset i Borgå på Brunngatan 37, 4 vån i form av skapande torsdagsträffar, tex pyssel, hantverk, IT och natur exkursioner. Matklubben startar i februari. Verksamheten dras av olika ansvariga personer inom föreningen och klubbhuset.

Vi deltar också i fortsättningen i Förbundets vår- och höstmöten.

Motion

Temat: "Motienera tillsammans" fortsätter tredjeåret i rad. Medlemmarna kan fortsätta att motionera och delta i sim och vattenjuppa i simhallen också under 2026.

Må Bra dagar anordnas i Pellinge och/eller i Karijärvi i samarbete med Borgå Domkyrkoförsamling. En dag reserveras för paddling och en dag för Haikko Spa.

Understödsfond

Den år 2023 grundade "understödsfond" kan användas för motion och rekreation tex läger, kurser eller bussresor för medlemmar med extra svår ekonomisk situation vid personlig ansökan.

Samarbetet och målsättningar

1.Samarbetet med andra lokala föreningar, politiska representanter, Östra Nylands Valfärdsområdet och andra organisationer i Borgå fortsätter. Temat är att "Lära sig av varandra". Målsättningen är att på svenska språket kunna delta i kurser/info- och inläringstillfällen tillsammans med bl a klubbhuset, medborgarinstitutet, Valfärdsområdet och Kompanjonshuset Medvind. Meningen är att utvecklas som förening, och förstärka och skapa samhörighet inom gruppen, få kamratstöd, förbättra kommunikationen inom föreningen och utåt med andra samarbetspartners.

Skolningsmöjligheter utrönas som att tex uppdatera egna hemsidor, lära känna sin egen telefon, hantera sin egen dator eller epost. Allt detta i samarbete med andra lokala föreningar. Allmännyttigt projekt för år 2026 är en matklubb där vi lär oss att göra

ekonomiskt mat på matklubben och frystorka maten i en frystorkningsmaskin (CiderMill Harvest Right maskin) och förvara och packa mat i vacumpåsar som kan förvaras i rumstemperatur och sparar på det viset el.

2. Vi samarbetar också med våra takorganisationer Psykosociala förbundet och Sams.

Medlemsregistret

Medlemsregistret uppdateras av vår ansvarsperson Kim Nevalainen med programmet Desky. Aktiva medlemmar är 45 och Borgå Klubbhuset har 500 medlemmar, varav dagliga är ungefär 20.

Utfärder

Under sommartid ordnas traditionell sommarutfärd till någon ort i närheten. Vi bokar även traditionella sommarträffar hos Nina Kalk på Tjäruträsket och Eva-Maria Priester. 2026 sommarens utfärd riktar sig till Pörtö i Sibbo där vi kan tom övernatta.

Kulturbesök

Exempel på kulturbesök kunde vara Albert Edelfelts atelje i Borgå och den traditionella julkonserten. Slutligen deltar vi den traditionsenliga jullunchen i Finska Församlingshemmet.

Ringens kontonummer är FI9040501020074653 och medlemsavgiften föreslås att bibehållas som 10 euro.